



### DORMIR BIEN



**COMER SANO** 



#### AFLOJAR LOS MÚSCULOS



#### PRACTICAR UN DEPORTE



#### SESIONES DE MIMOS



## BAÑOS DE ESPUMA



OLVIDAR LOS PROBLEMAS



#### REFRESCAR LAS IDEAS



#### ACEPTAR NUEVOS DESAFIOS



#### VIVIR EMOCIONES FUERTES



# ATREVERSE A SER DIFERENTE



ORIGINAL



#### CREATIVO



#### **CURIOSO**



#### COLABORADOR



#### ACEPTAR LO DIFERENTE



## DISFRUTAR DE LA NATURALEZA



# ESCUCHAR A LA EXPERIENCIA



**BUSCAR NUEVAS METAS** 



#### HACER NUEVOS AMIGOS



#### APRENDER OTRO IDIOMA



#### RENOVAR EL VESTUARIO



SONREIR MUCHO



#### CANTAR CON EL CORAZON



## **ENAMORARSE**



BESAR CON AMOR



#### BROMEAR



# MANTENER LARGAS CONVERSACIONES CON AMIGOS



AGRADECER



SOÑAR Y SOÑAR ...



ELEVARSE ESPIRITUALMENTE



#### ¡¡NUNCA DEJAR DE BRILLAR!!



Y ...

ii CONTESTAR LOS

e-mail!!